



SOOS

Speak Out On Safety

Physische Sicherheit und Sicherheit am Standort

Manuelle Handhabung	Erste Hilfe	Stolperfallen	Fußgängerwege	Unsichere Bedingungen melden
<ul style="list-style-type: none"> Denken Sie daran, Ihre Hebevorgänge zu planen, wenn Sie mit Produkten oder Arbeitsmitteln hantieren Nehmen Sie beim Heben keine Abkürzungen Heben Sie nicht mehr, als Sie bewältigen können. Wenn die Last zu schwer ist, bitten Sie um Hilfe Bringen Sie sich nicht in Gefahr, denken Sie nach, bevor Sie heben 	<ul style="list-style-type: none"> Machen Sie sich vertraut mit den Mitgliedern des Erste-Hilfe Teams Erinnern Sie die Ersthelfer daran, dass sie ihre Ausbildung auf dem neuesten Stand halten müssen Vergewissern Sie sich, dass die Erste-Hilfe-Ausrüstung nicht abgelaufen ist 	<ul style="list-style-type: none"> Schauen Sie in Bewegungsrichtung, um Ausrutschen, Stolpern und Stürzen vorzubeugen Um Ausrutschen zu vermeiden, wischen Sie alle verschütteten Flüssigkeiten unverzüglich auf Lassen Sie keine Abfälle auf dem Boden liegen, dies könnte eine Stolperfalle darstellen Melden Sie alle unsicheren Bedingungen, um Arbeitsunfälle zu vermeiden 	<ul style="list-style-type: none"> Die Mitarbeiter werden gebeten, die ausgewiesenen Fußgänger Gehwege zu benutzen Nehmen Sie am Arbeitsplatz keine Abkürzungen, da dies zu Unfällen führen kann. Seien Sie sicher, halten Sie sich am Geländer fest, wenn Sie eine Treppe hinauf- oder hinuntergehen, und behalten Sie drei Kontaktpunkte bei. Betreten Sie das Lager nicht ohne vorherige Genehmigung und die richtige PSA 	<ul style="list-style-type: none"> Beginnen Sie Ihren Tag sicher Prüfen Sie Ihren Arbeitsbereich auf Gefahren, bevor Sie Ihre Arbeitsschicht beginnen Wenn Sie etwas Unsicheres sehen, melden Sie es bei Ihrer täglichen Besprechung Ihrem Vorgesetzten Wenn Sie einen unsicheren Zustand feststellen, melden Sie ihn Gehen Sie keine Risiken ein 
Ausstattung am Arbeitsplatz	Beleuchtung am Arbeitsplatz	Sicherheitsverstöße	Sicherheitstraining	
<ul style="list-style-type: none"> Benutzen Sie keine Ausrüstung wenn Sie nicht geschult worden sind Lassen Sie Büromöbel nicht in einem ungesicherten Zustand zurück Überprüfen Sie Ihren Arbeitsplatz bei der Rückkehr an den Arbeitsplatz auf Sicherheitsmängel. 	<ul style="list-style-type: none"> Prüfen Sie die Arbeitsplatzbeleuchtung täglich und melden Sie eventuelle Mängel Prüfen Sie, ob die Laderampenbeleuchtungen geeignet sind Prüfen Sie, ob die Beleuchtung für externe Fahrzeugbewegungen bei Nacht ausreichend ist. 	<ul style="list-style-type: none"> Überprüfen Sie jährlich Ihren Sicherheitsplan Überprüfung und Einschränkung des physischen Zugangs Überprüfung und Aktualisierung des Zugangs mit Magnetkarten Halten Sie alle Türen geschlossen Schließen Sie Außenfenster, bevor Sie das Gelände verlassen Erlauben Sie beim Betreten des Geländes keinen unkontrollierten Zutritt für Personen, die Sie nicht kennen Sichern Sie alle Außentüren, um unbefugten Zugang zu verhindern 	<ul style="list-style-type: none"> Die Manager werden gebeten eine Sicherheitseinweisung mit allen Neueinstellungen durchzuführen Sicherstellen, dass alle Mitarbeiter darin geschult sind, die Anzeichen von Betrug zu erkennen und Phishing-E-Mails zu identifizieren Schützen Sie Kreditkarteninformationen Seien Sie vorsichtig, wem Sie private Informationen geben 	













Scannen und besuchen Sie unser Safety Learning Hub



SOOS

Speak Out On Safety

Gesundheit und Wohlbefinden

Dehnungen zur Linderung von Schmerzen	Ergonomischer Arbeitsbereich	Gesundheit und Wohlbefinden	Unsichere Bedingungen melden	Luftqualität
<ul style="list-style-type: none"> Denken Sie daran, sich während Ihres Arbeitstages aktiv zu halten Dehnen kann helfen, Zerrungen oder Verstauchungen zu vermeiden, und hält die Muskeln flexibel, stark und gesund Sie können im Sitzen eine Wirbelsäulendrehung (verschränkte Arme) und eine hintere Schulterstreckung (einen Arm quer über den Körper halten) durchführen 	<ul style="list-style-type: none"> Richten Sie Ihren Arbeitsbereich ergonomisch ein Um Arbeitsunfälle zu vermeiden, halten Sie Ihren Arbeitsplatz frei von Unordnung 	<ul style="list-style-type: none"> Machen Sie regelmäßig Pausen während des Tages gemäß den örtlichen Richtlinien Denken Sie an Ihre psychische Gesundheit Wenn Sie müde sind, machen Sie eine Pause Gehen Sie spazieren oder joggen, um sich zu entspannen. Denken Sie daran, sich während des Tages zu bewegen Trinken Sie viel Wasser, um genügend Flüssigkeit zu sich zu nehmen 	<ul style="list-style-type: none"> Alle Mitarbeiter haben eine Verantwortung für die Meldung unsicherer Bedingungen Wann haben Sie das letzte Mal Ihren Bürostuhl auf Schäden überprüft? Wann sind Sie zuletzt an etwas vorbeigegangen, das unsicher war? 	<ul style="list-style-type: none"> Öffnen Sie das Fenster, um die Luftqualität zu verbessern Für ausreichend Frischluftzufuhr sorgen Halten Sie eine gesunde Luftfeuchtigkeit aufrecht Pflanzen im Büro aufstellen 
Bewusstsein für Müdigkeit	Sicherheit der Küche	Lassen Sie sich Zeit	Gute Hygienepraxis	Notfall-Ausrüstung
<ul style="list-style-type: none"> Ausreichend Ruhe zu Hause Trinken Sie ausreichend Strecken Sie sich und machen Mikro-Pausen Dehnen Sie niemals einen verletzten Körperteil Sicherstellen, dass die Dehnung keine Schmerzen verursacht Die Dehnung halten, nicht wackeln 	<ul style="list-style-type: none"> Halten Sie die Böden sauber und wischen Sie verschüttete Flüssigkeiten auf. Fassen Sie Elektrogeräte und Schalter nicht mit nassen Händen an Reinigen Sie Arbeitsflächen und Geräte nach dem Gebrauch Denken Sie daran, dass scharfe Gegenstände gefährlich sind. Lassen Sie keine heißen Speisen oder Getränke in unsicherer Position oder unbeaufsichtigt stehen 	<ul style="list-style-type: none"> Niemals Abkürzungen nehmen oder hetzen, um etwas zu erreichen oder irgendwo hin zu kommen Nehmen Sie sich ausreichend Zeit, wenn Sie Termine wahrnehmen 	<ul style="list-style-type: none"> Essen Sie nicht an Ihrem Schreibtisch Waschen Sie sich regelmäßig die Hände, vor und nach dem Umgang mit Lebensmitteln Spülen Sie regelmäßig Tassen, Becher, Teller und Besteck aus Wischen Sie Oberflächen ab, um die Verbreitung von Keimen, einschließlich COVID-19, zu verhindern. Halten Sie die Kochnischen sauber Entsorgen Sie abgelaufene Lebensmittel 	<ul style="list-style-type: none"> Stellen Sie sicher, dass Sie die Notfallausrüstung regelmäßig kontrollieren Kennen Sie den Standort des nächstgelegenen Erste-Hilfe-Kastens, der Augenspülstation, des Defibrillators und Auslaufschutzkits Denken Sie daran, das Verfallsdatum der Sicherheitsausrüstung zu überprüfen. 



Scannen und besuchen Sie unser Safety Learning Hub



SOOS

Speak Out On Safety

Brandschutz und elektrische Sicherheit

Feuerwehraufruf	Freihalten	Elektrische Sicherheit	Brandsicherheit	Alarmer
<ul style="list-style-type: none"> Denken Sie daran, die Dokumentation des Feueralarms zu aktualisieren 	<ul style="list-style-type: none"> Versperren Sie nicht die Augenwaschplätze, Sicherheitsduschen, Feuerlöschgeräte oder Glasbruchstellen. Blockieren Sie keine Feuertreppen Türen oder Notausgänge 	<ul style="list-style-type: none"> Stellen Sie sicher, dass Ihre elektrischen Geräte und Komponenten über eine ausreichende Belüftung verfügen Decken Sie die Lüfter von Laptops und Computern nicht ab. Vermeiden Sie, dass elektrische Kabel ein Brandrisiko darstellen 	<ul style="list-style-type: none"> Halten Sie Ihren Arbeitsplatz sauber und übersichtlich, mit möglichst wenig unabgelegten Papieren und brennbaren Materialien. Abfall sollte unverzüglich entsorgt werden 	<ul style="list-style-type: none"> Achten Sie auf Alarmer oder Warndurchsagen im Falle eines Notfalls 
Elektrische Kabelsicherheit	Sicherheitsschilder	Elektrische Sicherheit im Freien	Sicherheitsausrüstung	Auftragnehmer-Management
<ul style="list-style-type: none"> Überlasten Sie niemals Steckdosen oder Verlängerungskabel Geräte nicht überhitzen lassen Defekte elektrische Geräte können einen seltsamen Geruch abgeben Lassen Sie Stromkabel nicht in einer unsicheren Position liegen. Verketteten Sie keine Stromkabel, da dies zu einem Brand führen kann 	<ul style="list-style-type: none"> Kennen Sie Ihren nächstgelegenen Fluchtweg? Kennen Sie den Standort Ihres Brand Sammelplatzes? 	<ul style="list-style-type: none"> Verwenden Sie für alle elektrischen Geräte im Freien einen Fehlerstromschutzschalter (RCD) Wenn Ihr Sicherungskasten nicht über einen solchen verfügt, sollten Sie einen steckbaren FI-Schutzschalter verwenden. 	<ul style="list-style-type: none"> Machen Sie sich vertraut mit der nächstgelegenen Feuerwehrausrüstung 	<ul style="list-style-type: none"> Denken Sie daran, Auftragnehmer zu verwalten, wenn sie in Ihrer Einrichtung arbeiten Keine Abkürzungen bei der Erteilung von Arbeitsgenehmigungen, Einhaltung der Arbeitsgenehmigungskontrollen 









Scannen und besuchen Sie unser Safety Learning Hub



SOOS

Speak Out On Safety

Sicherheit außerhalb der Arbeit

Brandsicherheit	Fahrzeugsicherheit	Ausrutschen, Stolpern und Stürze	Sichere Übung	Auslaufkontrolle
<ul style="list-style-type: none"> Haben Sie einen Rauchmelder in Ihrem Homeoffice? Wann haben Sie das letzte Mal überprüft, ob Ihr Rauchmelder funktionstüchtig und in Ordnung ist? Haben Sie in Ihrem Homeoffice eine Kaffeekanne oder einen Heizstrahler? Wenn ja, achten Sie darauf, brennbare Materialien wie Papier von heißen Oberflächen fernzuhalten 	<ul style="list-style-type: none"> Denken Sie daran, Ihr Fahrzeug in regelmäßigen Abständen zu überprüfen Legen Sie während der Fahrt den Sicherheitsgurt an Bewahren Sie Wertsachen und Taschen außer Sicht und Reichweite auf Halten Sie die Autotüren während der Fahrt im langsamen Verkehr verschlossen Bieten Sie Personen, die Sie nicht kennen, keine Mitfahrgelegenheit an Lassen Sie sich nicht durch mobile Geräte ablenken 	<ul style="list-style-type: none"> Überlegen Sie, was Sie in der Vergangenheit zu Fall gebracht hat z. B. ein Haustier, ein unebener Boden oder ein Stromkabel Wenn der Boden verschneit oder vereist ist, gehen Sie wie ein Pinguin Vergewissern Sie sich, dass die Schnürsenkel Ihrer Schuhe fest verschlossen sind, um die Gefahr des Stolperns und Verhedderns zu verringern. 	<ul style="list-style-type: none"> Wenn Sie gerne spazieren gehen oder laufen, ist es wichtig, dass Sie für andere sichtbar sind In dunklen Nächten ist es wichtig, dass die Fußgänger sichtbar sind. 	<ul style="list-style-type: none"> Wenn Sie im Büro oder zu Hause etwas verschüttet haben, wischen Sie es sofort auf. Verschüttete Flüssigkeiten können Gefahren und Hygienrisiken verursachen 
Krankheit	Elektrische Sicherheit	Home Office-Ausstattung	Sicherer Flugverkehr	
<ul style="list-style-type: none"> Wenn Sie sich unwohl fühlen, bleiben Sie zu Hause 	<ul style="list-style-type: none"> Denken Sie daran, Ihre elektrischen Geräte am Arbeitsplatz regelmäßig zu überprüfen Diese könnten beschädigt werden oder defekt sein, wenn Sie zwischen Zuhause und dem Büro pendeln Halten Sie Stromkabel von Kindern fern Decken Sie Steckdosen ab, wenn Sie kleine Kinder haben 	<ul style="list-style-type: none"> Überprüfen Sie, ob Sie die richtige Büroausstattung für die Arbeit von zu Hause aus haben Denken Sie daran, Ihre Büroausstattung regelmäßig auf Schäden zu überprüfen 	<ul style="list-style-type: none"> Bitte stellen Sie sicher, dass Sie auf sichere und vorschriftsmäßige Weise mit dem Flugzeug reisen Einige Gegenstände, die Sie einpacken, können als gefährliche Güter, auch bekannt als Gefahrgut, angesehen werden. Einige Batterien und batteriebetriebene Gegenstände sind im aufgegebenen Gepäck nicht erlaubt. Prüfen Sie die PackSafe-Tabelle der FAA, um sicherzustellen, dass Ihr Gepäck sicher und vorschriftsmäßig verpackt ist. 	



Scannen und besuchen Sie unser Safety Learning Hub



SOOS

Speak Out On Safety

Sicherheit im Lager

Nehmen Sie keine Abkürzungen



- Befolgen Sie die Verfahren im Lager
- Treten Sie nicht über Leitplanken
- Treten Sie nicht auf Paletten oder klettern Sie nicht auf Regale, um Produkte zu erreichen.
- Vermeiden Sie Pyramidenkommissionierung (Heben von Kistenstapeln)
- Bedenken Sie zu Beginn einer Aufgabe die Folgen von Verletzungen für Ihre Familie und Ihre Kollegen.
- Nicht hetzen
- Achten Sie auf Ihre Umgebung

Reaktion auf Chemieunfälle



- Evakuieren Sie das Gebiet
- Andere benachrichtigen, sich fernzuhalten
- Vorgesetzte/Unfallteam benachrichtigen
- Warten Sie auf die Entwarnung, um den Arbeitsbereich wieder zu betreten.
- Entsorgen Sie Chemikalien niemals in Abfallbehältern, Müllpressen oder Containern und schütten Sie sie nicht in die Kanalisation.
- Kennen Sie den Standort der Notduschen für Chemikalien
- Vergewissern Sie sich, dass Sie in der Benutzung einer Chemikalien-Notfalldusche geschult wurden.

Notfallausrüstung



- Machen Sie sich mit der Lage der Not-Aus-Tasten der Geräte vertraut.
- Die Notfallausrüstung muss immer zugänglich sein:
 - Notfall-Augenspülung
 - Notfall-Duschen
 - Ausrüstung zur Brandbekämpfung
 - Notausgänge und Fluchtwege
 - Erste-Hilfe-Kästen und Defibrillatoren

Sicherheit von Gabelstaplern



- Gabelstapler müssen vor der Benutzung geprüft werden und ein Prüfprotokoll muss geführt werden.
- Lassen Sie keine brennbaren Materialien in der Nähe von Batterieladegeräten für Gabelstapler liegen
- Ziehen Sie die Bremsen an und blockieren Sie die Räder, wenn sie nicht benutzt werden
- Fahren Sie sicher, wenn Sie eine Steigung hinauf- oder hinunterfahren

Ordnungsgemäß stapeln



- Beim Stapeln auf einer neuen Palette, stellen Sie sicher, dass sie in gutem Zustand ist
- Die Kisten sollten gleichmäßig gestapelt werden
- Schwerere Kisten nach unten
- Sicherstellen, dass die Ladung gesichert ist
- Materialien richtig lagern, damit sie stabil und sicher sind
- Werfen Sie keine Paletten und stapeln Sie sie nicht höher als zehn.
- Entfernen Sie zerbrochene Paletten in einen dafür vorgesehenen Bereich.

Hauswirtschaft



- Heben Sie alle losen Gegenstände auf und entsorgen Sie ordnungsgemäß
- Halten Sie Ihren Arbeitsbereich aufgeräumt
- Melden Sie alle Gefahren und fragen Sie, wenn Sie Hilfe benötigen.
- Lassen Sie keine Gegenstände in den Gängen oder auf dem Boden liegen
- Wischen Sie alle verschütteten Gegenstände sofort auf.
- Legen Sie die Gegenstände an die ihnen zugewiesenen Plätze, nicht an Haltepunkte
- Melden Sie alle defekten Regale, Werkzeuge, Leitern, Wagen und Gabelhubwagen sofort

Fahrzeugsicherheit



- Achten Sie darauf, welche Fahrzeuge in Betrieb sind, insbesondere Gabelstapler und andere gefährliche Geräte
- Legen Sie den Sicherheitsgurt an
- Fahren Sie Fahrzeuge mit einer sicheren Geschwindigkeit
- Halten Sie beim Ein- und Aussteigen drei Kontaktpunkte ein
- Prüfen Sie beim Beladen von Transportfahrzeugen, ob die Ladung sicher und fest ist.
- Ziehen Sie die Schlüssel ab, wenn Sie das Fahrzeug nicht benutzen.
- Mobiltelefone sind während des Betriebs von Fahrzeugen nicht erlaubt.

Schilder und Etiketten



- Achten Sie auf Warnschilder am Arbeitsplatz und befolgen Sie diese
- GHS-Etiketten beachten

Einwickeln und Verpacken



- Pakete zur Stabilität gegeneinander verklammern
- Befestigen Sie die Schrumpffolie an einer Ecke der Palette und umwickeln Sie den Boden fünfmal. Ziehen Sie die Rolle fest, bevor Sie um die Ecken gehen.
- Beachten Sie beim Verpacken das Orientierungsetikett

PSA-Sicherheit



- Tragen Sie geeignete PSA, wie z. B. Handschuhe, Sicherheitsschuhe, Augenschutz und Schutzhelme
- Schützen Sie Ihre Hände - achten Sie auf Quetschstellen und überprüfen Sie die Schutzvorrichtungen von Maschinen
- Beim Umgang mit Chemikalien ist eine Schutzbrille vorgeschrieben.
- Betreten Sie einen Bereich nicht, wenn Sie nicht die richtige PSA tragen



Scannen und besuchen Sie unser Safety Learning Hub